



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ЧОУ ДПО «УМЦ «ГЮИС»
А.А. Пиценко
« 12 » января 2017 года

УЧЕБНО-ТЕММАТИЧЕСКИЙ ПЛАН.

Дополнительной образовательной программы «Обеспечение безопасности людей и организация сезонной спасательной станции (поста) на водных объектах»

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Организация спасательного дела на воде	8	5	3
1.1.	Юридические основы и организация спасательного дела на воде (нормативные документы РФ в области охраны жизни людей на воде, техника безопасности и т.д.)		3	
1.2.	Организация спасательного дела. Спасательный пост. Пожарная безопасность. Средства пожаротушения. Знаки безопасности на воде.		2	
1.3.	Организация деятельности сезонной спасательной станции (поста).			3
2	Спасательные средства и их применение	4	4	
2.1.	Технический характеристики и устройство спасательных плавсредств		1	
2.2.	Проведение спасательных работ с использованием плавсредств. Правила пользования водными объектами для плавания на маломерных судах		1	
2.3.	Виды спасательных средств и их применение.		2	
3	Первая помощь пострадавшим на воде	8	3	5
3.1.	Оказание первой помощи. Юридические основы первой помощи. Задачи и объём первой помощи. Понятия об анатомии и физиологии человека.		1	
3.2.	Медицинские средства оказания первой помощи.		1	
3.3.	Понятия и основы реанимации.		1	
3.4.	Проведение искусственного дыхания.			1
3.5.	Методы элементарной сердечно-легочной реанимации.			1
3.6.	Первая помощь.			3
4	Спасательная подготовка	16	2	14
4.1.	Действия личного состава спасательной станции (поста) по спасательной тревоге.		1	
4.2.	Организация и проведение работ по спасению людей на воде. Требования по физической подготовке спасателя		1	
4.3.	Примеры извлечения утопающего из воды			2
4.4.	Применение спасательной лодки и управление ею.			2
4.5.	Применение спасательных средств.			2
4.6.	Спортивно-профессиональная подготовка.	-	-	-
4.6.1.	Плавание 200м. вольным стилем на время.			2

4.6.2.	Плавание под водой на дальность.			1
4.6.3.	Прыжки в воду с вышки			1
4.6.4.	Метание легкости и спасательного круга на дальность и точность			1
4.6.5.	Бег на дистанцию 100м.			1
4.6.6.	Гребля на 2-х весельной шлюпке			2
5	Итоговая аттестация	4	1	3
	ИТОГО	40	15	25