

Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ЧОУ ДПО «УМЦ «ГЮИС»  
 \_\_\_\_\_ А.А. Пиценко  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ года

**КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
 дополнительной образовательной программы  
 «Обеспечение безопасности людей и организация сезонной  
 спасательной станции (поста) на водных объектах»

Дата	№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
			всего	теория	практика
01.06.17	<b>1</b>	<b>Организация спасательного дела на воде.</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>3</b>
	1.1.	Юридические основы и организация спасательного дела на воде (нормативные документы РФ в области охраны жизни людей на воде, техника безопасности и т.д.)	-	3	-
	1.2.	Организация спасательного дела. Спасательный пост. Пожарная безопасность. Средства пожаротушения. Знаки безопасности на воде.	-	2	-
02.06.17	1.3.	Организация деятельности сезонной спасательной станции (поста).			3
	<b>2</b>	<b>Спасательные средства и их применение.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
	2.1.	Технические характеристики и устройство спасательных плавсредств.	-	1	-
	2.2.	Проведение спасательных работ с использованием плавсредств. Правила пользования водными объектами для плавания на маломерных судах.	-	1	-
05.06.17	2.3.	Виды спасательных средств и их применение.		2	
	<b>3</b>	<b>Первая помощь пострадавшим на воде.</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
	3.1.	Оказание первой помощи. Юридические основы первой помощи. Задачи и объём первой помощи. Понятия об анатомии и физиологии человека.	-	1	-
	3.2.	Медицинские средства оказания первой помощи.	-	1	-
	3.3.	Понятия и основы реанимации.	-	1	-
06.06.17	3.4.	Проведение искусственного дыхания.	-	-	1
	3.5.	Методы элементарной сердечно-лёгочной реанимации.	-	-	2
	3.6.	Первая помощь.	-	-	2
	<b>4</b>	<b>Спасательная подготовка.</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>14</b>
07.06.17	4.1.	Действия личного состава спасательной станции (поста) по спасательной тревоге.	-	1	-
	4.2.	Организация и проведение работ по спасанию людей на воде. Требования по физической подготовке спасателя.	-	1	-
	4.3.	Приемы извлечения утопающего из воды.	-	-	2
	4.4.	Применение спасательной лодки и управление ею.	-	-	1

Дата	№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
			всего	теория	практика
08.06.17	4.4.	Применение спасательной лодки и управление ею(продолжение).			1
	4.5.	Применение спасательных средств.	-	-	2
09.06.17	4.6.	Спортивно-профессиональная подготовка.	-	-	-
		4.6.1. Плавание 200 м. вольным стилем на время.	-	-	2
		4.6.2. Плавание под водой на дальность.	-	-	1
		4.6.3. Прыжки в воду с вышки.	-	-	1
13.06.17		4.6.4. Метание легкости и спасательного круга на дальность и точность.	-	-	1
		4.6.5. Бег на дистанцию 100 метров.	-	-	1
14.06.17		4.6.6. Гребля на 2-х весельной шлюпке.	-	-	1
		4.6.6. Гребля на 2-х весельной шлюпке(продолжение).			1
<b>15.06.17</b>	<b>5.</b>	<b>Итоговая аттестация:</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>40</b>	<b>15</b>	<b>25</b>